SINAIS DE AVISO DA CODEPENDÊNCIA

FAMÍLIAS DISFUNCIONAIS

- INSTRUMENTO DE DIAGNÓSTICO
- INSTRUMENTO DE RECUPERAÇÃO

37 SINAIS

SINAIS DE AVISO DA CODEPENDÊNCIA

1. PERDA DA ESTRUTURA DE VIDA DIÁRIA
2. FALTA DE CUIDADOS PESSOAIS
3. INCAPACIDADE DE COLOCAR E MANTER LIMITES
4. PERDA DE PLANOS CONSTRUTIVOS
5. INDECISÃO

REAÇÃO X AÇÃO

SINAIS DE AVISO DA CODEPENDÊNCIA

6. COMPORTAMENTO COMPULSIVO
7. FADIGA OU DIFICULDADE DE DESCANSAR
8. RESSENTIMENTOS POUCO RAZOÁVEIS
9. TORNA-SE OBSESSIVO PELO CONTROLE DE PESSOAS E SITUAÇÕES
10. DEFENSIVA

RESSENTIMENTOS

SINAIS DE AVISO DA CODEPENDÊNCIA

11. AUTO PIEDADE
12. DESCONTROLE FINANCEIRO
13. DESORDENS ALIMENTARES
14. BODE EXPIATÓRIO
15. MEDO E ANSIEDADE GERAL

COLAPSO DOS MECANISMOS DE DEFESA

SINAIS DE AVISO DA CODEPENDÊNCIA

16. PERDA DA CRENÇA EM UM PODER SUPERIOR
17. NEGAÇÃO DA PRÓPRIA DOENÇA
18. PENSAMENTO ACELERADO
19. DIFICULDADE NA ORGANIZAÇÃO DE PENSAMENTOS LÓGICOS
20. CONFUSÃO MENTAL

DESORGANIZAÇÃO MENTAL

SINAIS DE AVISO DA CODEPENDÊNCIA

21. DISTÚRBIOS DE SONO
22. EMOÇÃO ARTIFICIAL / LABILIDADE EMOCIONAL
23. PERDA DE CONTROLE DO COMPORTAMENTO
24. MUDANÇAS DE HUMOR INCONTROLÁVEIS
25. INCAPACIDADE DE MANTER OS SISTEMAS INFORMAIS DE APOIO INTERPESSOAIS

SINAIS DE AVISO DA CODEPENDÊNCIA

26. SENTIMENTOS DE SOLIDÃO E ISOLAMENTO
27. VISÃO DE TÚNEL
28. CRISES DE ANSIEDADE E SÍNDROME DO PÂNICO
29. PROBLEMAS CLÍNICOS
30. USO DE ÁLCOOL, DROGAS OU REMÉDIOS PARA ALIVIAR A DOR

SINAIS DE AVISO DA CODEPENDÊNCIA

31. RIGIDEZ CRESCENTE DOS MECANISMOS DE NEGAÇÃO E SISTEMA DE AUTO ILUSÃO

32. INCAPACIDADE DE MUDAR COMPORTAMENTOS AUTO DESTRUTIVOS

33. ATITUDE DE "POUCO ME IMPORTA"

34. PERDA COMPLETA DA ESTRUTURA DIÁRIA

SINAIS DE AVISO DA CODEPENDÊNCIA

35. DESESPERO E IDÉIAS DE SUICÍDIO

36. GRANDE COLAPSO FÍSICO

37. COLAPSO EMOCIONAL

INSTALAÇÃO DEFINITIVA DA DOENÇA

TRATAMENTO DA CODEPENDÊNCIA

- CODEPENDENTE É RESPONSÁVEL PELA SUA RECUPERAÇÃO
- INFORMAÇÕES SOBRE A DEPENDÊNCIA QUÍMICA
- INFORMAÇÕES SOBRE A RECUPERAÇÃO
- SINTOMAS QUE ACOMPANHAM A RECUPERAÇÃO
- SUBSTITUIR OS MITOS PELAS VERDADES

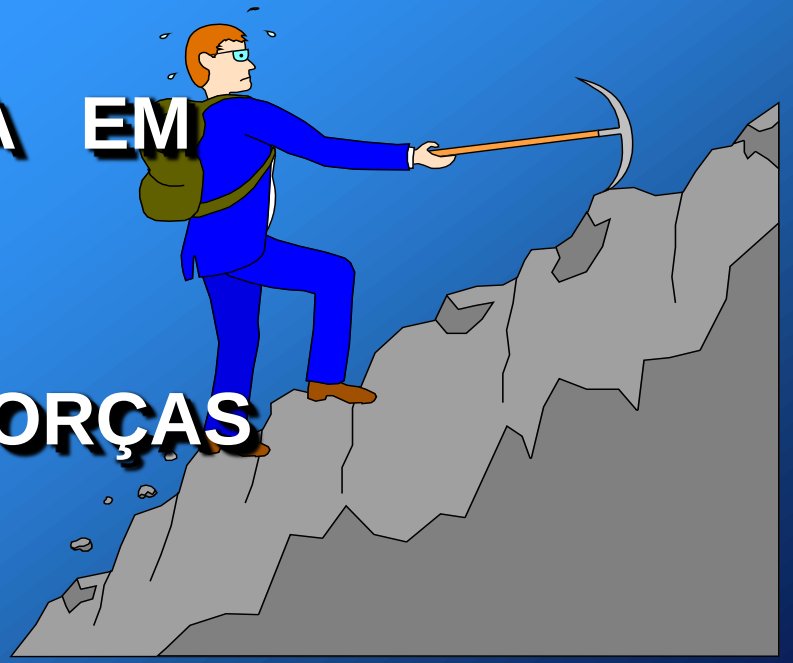
ESTRATÉGIAS DE TRATAMENTO

- RECONHECER E ACEITAR A SÍNDROME DA CODEPENDÊNCIA
- AL - ANON
- NAR - ANON
- ACONSELHAMENTO PROFISSIONAL ESPECIALIZADO

PROGRAMA DE RECUPERAÇÃO DA CODEPENDÊNCIA

ESTABILIZAÇÃO

- SEPARAR - CRISE DO DEPENDENTE
  - CRISE DO CODEPENDENTE
- RECUPERAÇÃO BASEADA EM DADOS DE REALIDADE
- DESENVOLVIMENTO DE FORÇAS PESSOAIS



PROGRAMA DE RECUPERAÇÃO DA CODEPENDÊNCIA

AVALIAÇÃO

- DEPENDENTE
- CODEPENDENTES
- SISTEMA FAMILIAR
- DISPOSIÇÃO INDIVIDUAL PARA A RECUPERAÇÃO

PROGRAMA DE RECUPERAÇÃO DA CODEPENDÊNCIA

EDUCAÇÃO

- DEPENDÊNCIA QUÍMICA
- CO-DEPENDÊNCIA
- RECAÍDA
- INFORMAÇÃO CORRETA É A MAIS PODEROSA ARMA DE RECUPERAÇÃO

PROGRAMA DE RECUPERAÇÃO DA CODEPENDÊNCIA

TREINAMENTO DE COMUNICAÇÃO

DAR E RECEBER RETORNOS

FORMA

CONSTRUTIVA E CARINHOSA

TÉCNICOS

ASSERTIVIDADE / TRE

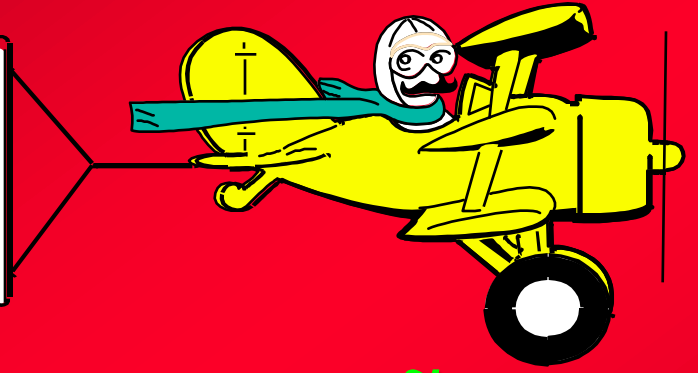
PROGRAMA DE RECUPERAÇÃO DA CODEPENDÊNCIA

SEGUIMENTO DE REFORÇO

CODEPENDÊNCIA

CONDIÇÃO PERENE

IMPORTANTE



PROGRAMA DE RECUPERAÇÃO PROGRESSIVA

- A.A. / N.A.
- AL - ANON / NAR - ANON
- ACONSELHAMENTO PROFISSIONAL ESPECIALIZADO (quando necessário)
- OUTROS